

---

# CUMBRE LATINOAMERICANA DE KENDO

*para mujeres*

---

**10, 11 y 12 ENERO 2020**

LA HERMANDAD DEL KENDO FEMENINO  
REUNIDA EN LA MITAD DEL MUNDO

COLISEO CENTRO ACTIVO  
DEL PUEBLO N° 1  
QUITO - ECUADOR

MAS INFORMACIÓN:  
[WWW.KENDOECUADOR.ORG](http://WWW.KENDOECUADOR.ORG)





Cumbre Latinoamericana de Kendo para Mujeres  
Quito - Ecuador / 10 al 12 de enero de 2020



PROGRAMA

Hora / Fecha	Actividad / Tema	Instructor	Objetivo
--------------	------------------	------------	----------

10/Ene/20 (viernes)

7:30 - 8:00	Free Warm Up		
8:00 - 8:30	Concepto de Kendô / Reiho y Rei	Kim sensei	- Objetivo del Kendô / Etiqueta.
8:30 - 12:00	Suburi (Kamae, Kiai, Ashisabaki) Fumikomi (Fumikiri, Maai, Tenouchi) Kirikaeshi (Kiai, Seme, Fumikomi, Taiatari, Ukekata) Kihon Uchi (Seme, Tame, Sasoi, Kiai) Uchikomigeiko (Ashisabaki, Maai)	Kim sensei	- Diferencia entre examen y shiai. - Comprensión sobre: Kamae, Chushin (línea central), Jushin (balance), Kiai, Maai, Seme, Tenouchi y Sae. - Importancia de Men Uchi. - Estudio de fuerza y velocidad. - Correcta talla de equipo y como utilizarlo. - Conciencia y atención (que es el punto más importante).
12:00 - 13:30	Almuerzo		
13:30 - 15:30	Práctica para Shiai	Tsukamoto sensei	- Elementos para o Ippon - Conciencia del tiempo y del espacio; - Tácticas de Shiai: práctica situacional - cuando estas ganando, cuando estas perdiendo.
15:30 - 16:30	Godogeiko	Kim y Tsukamoto senseis	
16:30 - 17:30	Mesa Redonda (Discusión de los puntos señalados previamente por los participantes)	Tsukamoto sensei (como moderadora)	

11/Ene/20 (sabado)

7:30 - 8:00	Free Warm Up		
8:00 - 9:00	Bokuto ni Yoru Kendo Kihon Waza Keiko-ho	Tsukamoto Sensei	- Conceptos y Aplicación - comprendiendo el significado de los movimientos.
9:00 - 12:00	Práctica para Shiai (continuación)	Tsukamoto sensei	- Diferencias entre competencia individual y por equipo. - Lo que se espera de cada miembro en una competencia por equipos dependiendo de su posición.
12:00 - 13:30	Almuerzo		
13:30 - 14:30	Nihon Kendo Kata	Kim sensei	- Conceptos y Aplicación.
14:30 - 15:00	Kihon Uchi, Uchikomi, Kakarigeiko (Ashisabaki, Maai)	Kim sensei	- Seme, Tame, Sasoi, Kiai, Ashisabaki.
15:00 - 15:30			
15:30 - 16:30	Godogeiko	Kim y Tsukamoto senseis	
16:30 - 17:30	Mesa Redonda (Temas que afectan la práctica de Kendo por mujeres: maternidad, matrimonio, etc.; como mantener y motivar la práctica.)	Tsukamoto sensei (como moderadora)	- Compartir experiencias. Preguntas y respuestas.

12/Ene/20 (domingo)

7:30 - 8:00	Free Warm Up		
8:00 - 10:00	Simulacro de Shinsa - Orientación para Examen	Tsukamoto sensei	- Simulacro de Shinsa con grupos divididos de acuerdo a rangos. - Conversación y práctica de puntos específicos para cada Dan.
10:00 - 11:00	Conclusiones	Kim y Tsukamoto senseis	
11:00 - 12:00	Almuerzo		
12:00 - 13:30	Exámenes de Kendô	Akinori Kojima sensei	- Desde 1kyu hasta 3er Dan.
13:30 - 14:30	Torneo Amistoso	Akinori Kojima sensei	
14:30 - 15:30	Godogeiko	Kim y Tsukamoto senseis	



**Cumbre Latinoamericana de Kendo para Mujeres**  
Quito - Ecuador / 10 al 12 de enero de 2020



ASOCIACIÓN ECUATORIANA  
DE KENDO

**LISTA DE PARTICIPANTES - SEMINARIO**

#	PAÍS	Nombre	Edad	Grado	Examen
1	ARG	Juliana Leiguizamón	33	Nil	No
2	ARU	Oriana Wouters	30	2 Dan	No
3	ARU	Saskia Kole-De Wolf	66	4 Dan	No
4	BRA	Camila Vailatti Da Costa	32	1 Dan	No
5	BRA	Fumiko Mori	32	4 Dan	No
6	BRA	Keilla Josielly Borges	36	2 Dan	Si
7	COL	Lina María Mahecha	31	1 Kyu	No
8	COL	Yenny Delgado Sanchez	53	2 Dan	No
9	COL	Yuli Alexandra Páez Herrera	33	3 Dan	No
10	CUB	Yuko Okamura	52	3 Dan	No
11	ECU	Anabelle Vizuete	22	1 Dan	Si
12	ECU	Andrea Mejía	29	2 Dan	No
13	ECU	Aydeé Hortencia Trujillo Ventura	22	3 Kyu	Si
14	ECU	Camila Rodriguez	19	2 Dan	No
15	ECU	Diana Garcíaherreros	39	3 Dan	No
16	ECU	Eliana Veloz	27	2 Dan	No
17	ECU	Estefanía Carolina Meza Vargas	30	1 Kyu	No
18	ECU	Gabriela Villa	30	1 Dan	No
19	ECU	Karen Tatiana Pullupaxi Salas	21	2 Dan	No
20	ECU	María José Narváez	39	2 Dan	No
21	ECU	Natalia Escandón	24	1 Dan	Si
22	ECU	Odeth Antonela Freire Mayorga	18	2 Dan	No
23	ECU	Pamela Alicia López Torres	36	4 Dan	No
24	ECU	Patricia Garcia	39	4 Dan	No
25	ECU	Violeta Saránsig	13	1 Kyu	Si
26	ELS	Irma Gissela Reyes Martinez	38	2 Dan	Si
27	PER	Areli Chura Lévano	34	2 Dan	Si

**LISTA DE PARTICIPANTES - EXAMEN**

#	PAÍS	Nombre	Sexo	Edad	Grado del Examen
1	ECU	Aydeé Trujillo	F	22	2 kyu
2	ECU	Ethan Ortega	M	12	2 kyu
3	ECU	Karyn Ramírez	F	17	2 kyu
4	ECU	Cristian Acosta	M	36	1 Kyu
5	ECU	Ana Correa	F	18	1 Kyu
6	ECU	Bastian Nápoles	M	16	1 kyu
7	ECU	Bernardo Oroxón	M	13	1 Dan
8	ECU	Roberto Zurita	M	30	1 Dan
9	ECU	Violeta Saránsig	F	13	1 Dan
10	ECU	Darío Pavón	M	30	1 Dan
11	ECU	Anabelle Vizuete	F	24	2 Dan
12	ECU	Julio Coronel	M	28	2 Dan
13	ECU	Jorge Roca	M	56	3 Dan
14	BRA	Keilla Josielly Borges	F	36	3 Dan
15	ELS	Irma Gissela Reyes Martinez	F	38	3 Dan
16	PER	Areli Chura Lévano	F	34	3 Dan